

La vie des associations de l'Espérance





Espérance ABC Pétanque

Saison 2023

- Une équipe sénior masculin champion d'Ille-et-Vilaine
- 16^{ème} de finale au Championnat de France
- Une équipe championne de Bretagne par équipe de 6 joueurs
- Termine 6^{ème} sur 8 au France à Angoulême
- 28 mai à Lamballe : une équipe junior championne de Bretagne
- 8^{ème} de final au Championnat de France junior à Nevers
- Un joueur cadet en entente avec un autre club Champion de France
- Avril BRUZ : un junior champion d'Ille-et-Vilaine de Tir de Précision
- Gouesnou : une personne en demi-finale du Régional
- L'école de pétanque figure dans les 34 écoles trois étoiles de France
 - ▶ *2023 : Concrétisation d'une entente avec l'école publique du Chat perché à Noyal Chatillon sur Seiche*

Saison 2024

Projet Éducatif « Dis ce que tu fais, Fais ce que tu dis »

- La population de notre ville se compose majoritairement de familles de jeunes actifs, souvent avec des enfants mais aussi d'une part grandissante de seniors, de plus notre club se situe à proximité de deux écoles primaires et d'un EHPAD, mais très peu d'actions sont organisées avec ces structures.

▶ *2024 : Des actions sont mises en place avec une association de sports adaptés*

Nos implications :

- Pérenniser notre école de pétanque par la fidélisation de nos jeunes;
- Respecter notre feuille de route lors de la création de notre école de pétanque de former un bénévole au diplôme FFPJP, chaque année:
 - ▶ *2024 : recyclage des diplômes de 2 éducateurs Brevet Fédéral 1^{er} degré et présentation d'un candidat au Brevet Fédéral 2^{ème} degré*
- Maintenir notre niveau Régional Jeune pour la 5^{ème} fois





Espérance ATHLÉTISME

- ▶ Association affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme
- ▶ Association sous-section du stade Rennais athlétisme
- ▶ Promotion des disciplines de l'athlétisme auprès des jeunes (courses, lancers, sauts)
- ▶ Entraînements spécifiques "course à pied" chez les adultes

NOUVEAU BUREAU



**Jérôme
CALMAY**
Président



**Valérie
COURTEL**
Vice Présidente



**Arnaud
COURSIN**
Secrétaire



Jérôme CADORET
Trésorier

CONSEIL D'ADMINISTRATION



**Chantal
BERTHELOT**



**Elodie
BROS**



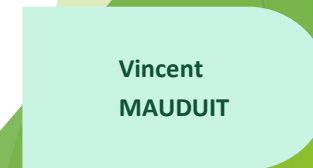
**Jocelyne
RODRIGUES**



**François
BABLER**



**Dominique
COJEAN**



**Vincent
MAUDUIT**

Espérance ATHLÉTISME

ENTRAÎNEURS

**Chantal
BERTHELOT**

RÉFÉRENTE TOUTES CATÉGORIES



EVEIL ATHLETIQUE

**Elodie
BROS**
Réfèrent EA



**François
BABLER**



POUSSINS - BENJAMINS

**François
BABLER**
Réfèrent PO



**Denis
COURTEL**



**Eric
MORVAN**
Réfèrent BE



**Jean-Luc
MORIN**



**Bertrand
LANOE**



**Fabien
VALLERIE**



**Bertrand
ERUSSARD**



**Laurent
CHALMEL**



JEUNES

Minimes à Espoirs

**Chantal
BERTHELOT**



RENFORTS

**Sébastien
CROLAIS**



ADULTES

**Chantal
BERTHELOT**



**François
BABLER**



RENFORTS

**Jocelyne
RODRIGUES**



**Dominique
COJEAN**



**Morgane
VALLERIE**



Espérance ATHLÉTISME

Activités et événements de la saison 2022-2023

- ▶ Foulées Chartraines 2022
- ▶ Téléthon 2022
- ▶ Travail de la visibilité du club sur les réseaux sociaux
- ▶ Renouvellement du bureau et du CA

Commission sportive
(Responsable : Chantal Berthelot)



**Commission
équipements**

**Commission
animations**

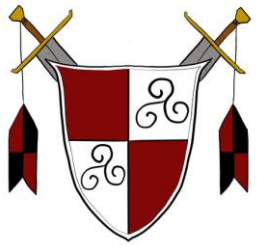
**Commission
foulées
chartraines**

Commission communication



Espérance Chartres BASKET

- ▶ Le club de L'Espérance Chartres Basket a été créé en 1971 par des passionnés de Basket-Ball.
- ▶ Ses membres sont joueurs, coachs, entraîneurs et/ou bénévoles du bureau.
- ▶ Un club aux dimensions humaines, tourné vers l'épanouissement des jeunes et moins jeunes ayant plaisir à partager de joyeux moments conviviaux autour du basket.
- ▶ Le club compte environ 250 adhérents cette année.
- ▶ Actions engagées sur la saison 2022-2023 : Basket Santé, recrutement d'un nouvel éducateur en fin de saison, accompagnement de nos adhérents sur la pratique de l'arbitrage...
- ▶ Actions en cours pour la saison 2023-2024 : continuité des actions déjà mises en place, début du micro-basket, renouvellement du label citoyen FFBB, évènement de fin saison...



Battle Académie

Association de jeu de rôle grandeur nature, créé pour participer et organiser des événements de type JDRGN et/ou ludique.

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 2 | ► Participations : | ► Organisations : |
| 0 | ► Kandorya | ► Killer z (soirs d'été) |
| 2 | ► Mythodea | ► Battle scarf (x 4) |
| 3 | ► Mortras | ► Oxyjeunes |
| | ► Fête de l'Espérance | ► Fête du jeu de Mordelles |
| | | ► Fête du jeu de Chartres de Bgne |
| | | |
| 2 | ► Participations : | ► Organisations : |
| 0 | ► Kandorya ? | ► Killer z (soirs d'été) ? |
| 2 | ► Mythodea | ► Battle scarf |
| 4 | ► Mortras | ► Fête du jeu ? |
| | ► Meca Fighter | ► Oxyjeunes ? |
| | ► Autres JDRGN ? | |
| | ► Geek Day ? | |



© Frédéric BACLET



Cèrcl Cèltiq Chartr deü Bertaègn

- ▶ Propose en loisir des cours d'initiation et perfectionnement de danse Bretonnes.
- ▶ A un groupe Chorégraphique qui présente des suites scéniques en costume.
- ▶ Effectue des animations dans des résidences séniors, écoles, fêtes publiques ou privés
- ▶ Organise chaque année un Fest Deiz



Cercle Celtiq Chartre deü Bertaègn

2023

Février



Résidence de la Poterie (Animation)

Mars



Soirée déguisée du cercle

Avril



Inventaire des costumes



Collège « Allemands » (Initiation)

2024

- 28 Janv. : Repas des aînés (Animation)
- 1 Fév. : Résidence de la Poterie (Animation)
- 19 Fév. : Soirée déguisée sur le thème des JO
- 3 Juil. : Mercredi du Thabor (Choré)
- Oct. : Octobre Rose
- 1 Déc. : Fest-Deiz
- Déc : Soirée Noël

Mai



GreenLandia (Choré + Initiation)

Juin



Fête de l'Espérance et Fête de la Marionnais (Choré)



30 ans de l'union de Noyal-Chatillon (Animation)

Juillet



Mercredi du Thabor (Choré)

Septembre



Forum des associations (Initiation)

Octobre



Fest-Deiz



Décembre



Noël



Cinéma ESPÉRANCE

- ▶ 40 bénévoles : caissières, ouvreurs, projectionnistes, poseurs affiches, confiserie, ...
- ▶ 403 séances : 377 normales, 10 Ciné Collège, 11 exceptionnelles
- ▶ 21 116 spectateurs au total
- ▶ Possibilités d'assurer des séances exceptionnelles pour les associations (arbres de Noël, jumelages, ...)
- ▶ Possibilités de location de la salle (conférences, ...) hors des heures de séances

Espérance CYCLOTOURISME



- ▶ Effectif stable par rapport à la saison précédente ; la moyenne d'âge est de 71 ans.
- ▶ L'association organise une cérémonie de remise de trophée des Flèches de l'Ouest en janvier, ainsi que « Tout Chartres à Vélo » en septembre ;
- ▶ Participe également à plusieurs manifestations : la course « Louison Bobet », l'École Multi Sport et le Téléthon ;
- ▶ Plusieurs adhérents font également des sorties en tandem avec des malvoyants (collaboration avec une association rennaise).



Espérance GYM DYNAMIQUE ET PLAISIR

- ▶ Association LABEL SPORT SANTE affiliée à la FFEPGV
 - ▶ Le SPORT SANTE est au centre du projet de la Fédération d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire, Fédération reconnue d'utilité publique depuis 1976.
 - ▶ Le SPORT SANTE vise le bien-être et l'épanouissement physique et social de ses pratiquants ; c'est une activité physique non compétitive, sans objectif de performance mais avec celui d'une progression personnelle adaptée au rythme de chacun.
 - ▶ Nos séances proposent des activités qui améliorent la condition physique tout en se faisant plaisir, avec des animateurs professionnels diplômés.
- ▶ Des adhésions en progression
 - ▶ 179 en 2021-2022, 202 en 2022-2023, 226 en 2023-2024
- ▶ Projet 2024-2025 = 12 cours chaque semaine avec 1 nouveau cours de PILATES le lundi soir
 - ▶ GYM DOUCE / ACTI GYM MODEREE x 2 / BODY ZEN
 - ▶ GLOBAL GYM / FITNESS / BODY MOVE
 - ▶ 5 cours PILATES DEBUTANTS ET AVANCÉS



Espérance Chartres HANDBALL

- ▶ 160 adhérents en 2023-2024, du baby-hand aux loisirs
- ▶ Beau parcours sportif de nos équipes compétitives : SF1 en haut de tableau de N2F, idem pour nos SF2 en Excellence Régionale et nos -18





Espérance Chartres HANDBALL

- ▶ Mise en avant du public féminin dans nos actions (tournoi hand pour elles avec le collège...), poursuite de nos démarches sport santé (handfit, séances d'ostéopathie...) et écocitoyenne (tombola seconde vie).
- ▶ Sans oublier la convivialité dans le club avec les nombreux tournois, repas et opérations club !





Espérance HAPPY TEAM FIT



- ❖ 345 adhérents ;
- ❖ 3 animateurs diplômés dont 2 validés Educateur sport santé niveau 1;
- ❖ 11 activités : musculation (également salle en accès libre à tous nos adhérents), circuit training, fitness, zumba®, **Zumbini**, Zumba kids®, Zumba gold®, Kangoo power®, HIIT-Tabata, Pilates, **SPORT SANTÉ**



Jacky coach Zumbini, Zumba kids, Zumba Gold, HIIT, Circuit training musculation



Paméla coach Zumba, HIIT, Pilates, Kangoo power®, sport santé



Claire coach fitness, circuit training, musculation, sport santé

Événement à venir Pass découverte en mai
AG le 30 mai 2024





Espérance Chartres de B. JUDO

- ▶ Objectif : promouvoir la pratique du judo et du taïso
- ▶ 92 adhérents au 15/01/2024
- ▶ Compétitions
- ▶ Passage de grade





Espérance Chartres de B. JUDO

Évènements 2023-2024 :

- ▶ Forums des associations de Chartres et Pont-Péan
- ▶ Entraînement de masse et galette des rois (vendredi 12 janvier 2024)
- ▶ Compétition « les petits samouraïs » le 20/04/2024
- ▶ Championnats individuels et par équipes (Pays Gallo)
- ▶ « Invite un copain » (juin 2023)
- ▶ Entraînement de masse suivi de remises de ceintures (fin juin 2023)

Actions 2022-2023 :

- ▶ Forums des associations de Chartres et Pont-Péan
- ▶ Gala de Noël en décembre
- ▶ Compétition « les petits samouraïs » en mars
- ▶ Championnats individuels et par équipes (Pays Gallo)
- ▶ Participation à la fête de l'Espérance
- ▶ « invite un copain » en juin
- ▶ Gala de fin d'année en juin : remise des ceintures (une ceinture noire)



Ensemble vocal « LE DIAPASON »



Concert Ste Cécile - 02 12 2023
Magali B Photographies-m.b.photographiespro@gmail.com

Concert Ste Cécile - 02 décembre 2023
Le Diapason et l'Orchestre de Chartres
Photo : Magali Bigot

- ▶ Ensemble vocal adulte mixte né le 24 juin 1984
- ▶ Pas de pré-requis musical - Répertoire : Chansons françaises contemporaines
- ▶ Actuellement 70 choristes
 - ▶ Sopranes : 31
 - ▶ Altis : 24
 - ▶ Hommes : 15
- ▶ Cheffe de chœur : Elodie Tanguy
- ▶ Pianiste accompagnateur : Erwann Lebourdais
- ▶ Répétition : mardi soir, de 20 h 30 à 22 h 00 - Studio 131 (enceinte du Pôle Sud)



Ensemble vocal « LE DIAPASON »

SAISON 2022 - 2023

- ▶ 03 septembre 2022 - Forum des Associations -
Augmentation du nombre d'adhérents (+ 13 choristes)
- ▶ 04 septembre 2022 - Journée conviviale / 06 septembre 2022 - Reprise des répétitions
- ▶ 11 octobre 2022 - Photo « Octobre Rose » de l'Espérance
- ▶ 16 octobre 2022 - Assemblée générale
- ▶ 19 novembre 2022 - Concert Sainte Cécile au centre culturel Pôle Sud avec l'Orchestre de Chartres et le groupe « Melody's de l'EHPAD de Chartres - au profit de l'association « Les Amis de la Résidence »
- ▶ 17 janvier 2023 : Soirée vidéo / galette des rois (retour sur concert Ste Cécile)



- ▶ 04 février 2023 : Concert Boréale's au centre culturel Pôle Sud avec « Magimax » au profit de l'association « Le Cadeau de la Marionnais »
- ▶ 15 mars 2023 : Plantation d'un peuplier au nom du Diapason au lieu-dit « Le Relais » à Chartres (Evénement municipal)
- ▶ 10 juin 2023 - Fête de l'Espérance
- ▶ 23 juin 2023 - Fête de la Musique à l'église de Chartres avec le groupe vocal « Au fil des sons » de Pont Réan



Ensemble vocal « LE DIAPASON »

SAISON 2023 - 2024

- ▶ 09 septembre 2023 - Forum des Associations - Augmentation du nombre d'adhérents (+ 9 choristes)
- ▶ 10 septembre 2023 - Journée conviviale
- ▶ 12 septembre 2023 - Reprise des répétitions
- ▶ 17 octobre 2023 - Photo « Octobre Rose » de l'Espérance
- ▶ 20 octobre 2023 - Inauguration de la borne Mélo à l'EHPAD de Chartres (suite don concert Ste Cécile novembre 2022)



Concert Ste Cécile - 02 12 2023
Magali B Photographies-m.b.photographiespro@gmail.com

- ▶ 02 décembre 2023 : Concert Ste Cécile avec orchestre de Chartres au centre culturel Pôle Sud au profit du Pôle Enfance Elisabeth Zucman de Chartres (ancien Handas)
- ▶ 17 décembre 2023 - Concert de Noël dans l'église de Loutehel
- ▶ 23 janvier 2024 : Soirée galette des rois avec retransmission vidéo concert Ste Cécile
- ▶ 21 juin 2024 - Soirée Karaoke - Cafétéria du Centre Culturel Pôle Sud
- ▶ Saison 2023 - 2024 - Préparation du concert 40ème anniversaire programmé les 30 novembre et 1er décembre 2024



L'ATELIER PEINTURE & DESSIN Espérance

- ▶ L'Atelier Peinture et Dessin est une association dynamique de 101 Adhérents pour cette année.
- ▶ Nous avons Fêté les 40 ans de L'Atelier le week-end du 29 et 30 septembre 2023 en exposant plus de 250 tableaux de tous nos adhérents à la Halle de la Conterie.
- ▶ Différentes associations nous ont fait le plaisir de leur visite mais le bureau de la Fédération nous a beaucoup déçu par son absence malgré une invitation...
- ▶ Notre projet est une réflexion de L'Atelier pour organiser une biennale sur notre commune.



Les 40 ans de l'Atelier



Exposition de travaux des adhérents
Salle de la Conterie

Le 30 septembre 14h-18h30
et le 1er octobre 10h-18h



- ▶ Présentation rapide de l'association : Modelage d'argile, tour, émaillage... – 36 adultes en autonomie (pas de professeur) – formation des débutants aux techniques de base par la Présidente chaque 1er trimestre (sep-nov) – 6 enfants depuis sep23

Ce qui a été fait l'année dernière

- ▶ Stages organisés avec des pros extérieurs / techniques nouvelles : modelage tête (mars23), sculpture de gros animaux à 4 pattes (oct22), tour (mai 23)
- ▶ Exposition été 2023 : médiathèque de Noyal-Chatillon « **La FORÊT** »
- ▶ Fleurissement 2023: « Brocéliande et sa forêt enchantée » réalisation d'un mot croisé géant en carreaux de faïence décorés d'enluminures celtiques et du GRAAL au centre de la table ronde des chevaliers
- ▶ Stand à la fête de l'Espérance juin 2023 : enfants et adultes ont modelé de petits objets, fleurs...
- ▶ Forum des associations



Le bureau :

Edith Vessier, Présidente, Cathie Riou, Catherine Guilloret, secrétaires
Tracy Rosec, chargée de Com





- ▶ Ce que vous mettez en place cette année
- ▶ Ouverture d'un atelier enfants 6-12 ans mercredi après-midi
- ▶ Stages 23/24 : modelage de têtes d'animaux technique du tasseau ; drapés costumes et coiffes d'Asie / cuisson raku, sigillée cuisson en fosse
- ▶ Exposition été 2024 : « Couleurs du Monde »
- ▶ Fleurissement 2024 « Olympiades fleuries » - courses de kayaks dans le bassin attenant au parterre citoyen / escalade



Le bureau :

Edith Vessier, Présidente, Cathie Riou, Catherine Guilloret, secrétaires
Tracy Rosec, chargée de Com





Espérance Chartres de Bretagne NATATION

- ▶ L'ECN est une association loi 1901 sportive à but non lucratif et d'utilité publique née en 1980 et affiliée à la Fédération Française de Natation.
- ▶ Le club dispose d'une jeune équipe dynamique et ambitieuse au niveau sportif. L'ECN détient la huitième place des clubs bretons ! Aujourd'hui, nos 200 adhérents pratiquent de la natation sportive en compétition (Avenirs, Jeunes, Juniors et Masters). C'est un club intergénérationnel convivial ! Les nageurs ont entre 8 et 65 ans et sont encadrés par 4 entraîneurs.
- ▶ Les entraînements ont lieu à la piscine intercommunale de la Conterie. Lors des compétitions une trentaine d'officiels, souvent parents de nageurs bénévoles, sont présents pour en assurer le bon déroulement.

2023 :

- ▶ Accompagnement de nageurs de 17 ans et plus, jeunes entraîneurs en doublon avec l'entraîneur principal dans le cadre de leurs études afin de devenir entraîneur (STAPS)
- ▶ Organisation du Meeting et compétition départementale à la piscine de la Conterie: compétitions ouvertes aux jeunes nageurs licenciés du départements
- ▶ Organisation de notre premier Loto en juin 2023





Espérance Chartres de Bretagne NATATION

2024 :



- ▶ Au 1^{er} semestre 2024, l'ECN organisera 3 compétitions à la piscine de la Conterrie :
 - ▶ 18 février à partir de 14h « Circuit départemental Avenirs »
 - ▶ 16 mars « Meeting de l'ECN »
 - ▶ 18 mai « Meeting des Masters », le 1^{er} organisé par l'ECN
 - ▶ 7 juin - le Loto de l'ECN à la salle des fêtes d'Orgères
- ▶ En 2024 nous souhaitons faire rayonner le club sur des compétitions sportives régionales et nationales mais aussi faire parler de lui sur des projets pédagogiques et écologiques sur la commune. Durant les stages proposés à nos jeunes nageurs (Benjamins/ juniors), nous organiserons des actions en coordination avec les services municipaux de Chartres de Bretagne.
- ▶ Notre club s'associe à l'association Eau et Rivières de Bretagne pour différentes actions, il s'associe également à l'association "Boîtes de Noël solidaires" afin de collecter des colis à destination des plus démunis pour Noël.
- ▶ Nous accompagnons nos nageurs de plus de 16 ans pour passer le BNSSA (Sauvetage) - avec La Fédération Française de Natation.



Espérance QI GONG/Taïchi Chuan

<https://qigong-chartresdeBretagne.com>

- ▶ 70 Adhérents en 2023/2024 (soit 15 personnes de plus par rapport à la saison précédente): 60 femmes, 10 hommes; Moyenne d'âge: 64 ans; âge variant de 21 à 84 ans.
- ▶ 4 cours de Qi Gong, le mardi à 09h15, le mercredi 09h15 et 18h30, le jeudi 09h15. 1 cours de Tai Chi Chuan, le jeudi 18h30. (Durée des cours 1h15 min)
- ▶ Les cours sont assurés par Béatrice ARIAUX disciple du Maître JIAN LIUJUN. - Tarif: 180€ pour un cours Hebdomadaire, 280€ pour 2 cours hebdomadaires - Pratique en salles durant la période hivernale, au Parc des Loisirs dès que la météo le permet.



Espérance QI GONG/Taïchi Chuan Saison 2023/2024

- ▶ **2023-2024** ➤
- ▶ Programmation sur 2 à 3 week-ends de stages d'approfondissement .
- ▶ Repas pour fêter le nouvel an chinois.
- ▶ Mai 2023: Dans le cadre « Terre de Jeux »; Présentation de notre activité à la médiathèque, ouverte à tous avec une partie théorique et un peu de pratique.
- ▶ En Avril, organisation d'une conférence sur le mal de dos ouverte à tous suivie d'un stage pour travailler des mouvements en relation avec cette conférence.
- ▶ Aux beaux jours, stage en extérieur, dates à définir.

Qigong et
Taijiquan
sont d'abord
des arts
où l'on cultive
attention et
présence.





Espérance SELF-DÉFENSE CHARTRAINE

- ▶ Fondée en 2007 par Robert Doméon et Mikaël Porrot
- ▶ Président : Loïc Girod
- ▶ 5 enseignants
- ▶ 47 adhérents
- ▶ 2 disciplines enseignées



Karaté Goju Ryu



Yoseikan Budo





Espérance SELF-DÉFENSE CHARTRAINE

Ce qui a été fait l'année dernière

- ▶ Organisation de stages avec des experts de renommée mondiale au Dojo de Chartres de Bretagne
- ▶ Organisation de passages de grades 1^{er} DAN FFK
- ▶ Organisation de stages internes les dimanches matin
- ▶ Entrée au bureau d'une Chargée de Communication : création de comptes sur réseaux sociaux et animation, vidéo de présentation de l'association, animation site internet

Ce qui est mis en place cette année

- ▶ Création d'un logo : identité de l'association
- ▶ Commande groupée de tenues avec prise en charge d'une partie par l'association afin d'aider les adhérents à s'équiper
- ▶ Mise en place de deux démonstrations de Yoseikan Budo lors du forum des associations
- ▶ Organisation de stages



Chartres Espérance SUB-AQUATIQUE

- ▶ Le CESA est un club de plongée associatif affilié à la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous Marins) et à l'Espérance de Chartres de Bretagne. Il compte une centaine d'adhérents dont de nombreux moniteurs bénévoles. Depuis plus de 40 ans, le CESA organise des baptêmes découverte, des formations (N1, N2, N3, N4, initiateur et NITROX), des entraînements en piscine et des sorties d'exploration en mer de mars à novembre.

Saison 2022-2023 :

- ▶ Formation de 5 niveaux 1 en plongée Bouteille,
- ▶ Formation de 5 Niveaux 2 en plongée Bouteille,
- ▶ Sorties en milieu naturel (14 sorties / 420 plongées),
- ▶ Baptêmes avec une implication de nombreux bénévoles pour partager notre passion, 3 jeudis soirs et un samedi dans le cadre de « La Fête de l'Espérance » 97 baptêmes.



Chartres Espérance SUB-AQUATIQUE

Saison 2023-2024 :

- ▶ Formations en cours : N1 : 11 Stagiaires, Nitrox : 4 stagiaires, 1 Guide de palanquée
- ▶ Formations à venir printemps 2024 : 7 Stagiaires N3, 1 MF1, nouvelle session Nitrox.
- ▶ Sessions Baptêmes programmées en Mai et Juin 2024
- ▶ Remplacement du compresseur actuel par un nouveau
- ▶ Suite à la signature d'une convention en partenariat avec le centre Médical et Pédagogique de Rennes Beaulieu, le Cesa met à disposition ses encadrants formés Handisub, pour accompagner et former des patients et thérapeutes du Centre Médical et Pédagogique de Rennes Beaulieu à la plongée bouteille avec prêt gratuit du matériel. Cela représente une session par mois entre octobre et juin avec une validation mer.





TENNIS Espérance

- ▶ 140 adhérents loisir et compétition. Ecole de tennis à partir de 4 ans
- ▶ Label club formateur U10
- ▶ Organisation de tournois (open, interne, TMC)
- ▶ Repas du club / journée portes ouvertes
- ▶ Barbecue ouvert à tous lors des matchs de l'équipe 1 en nationale



Espérance Chartres TENNIS DE TABLE

- ▶ En septembre 2023 l'association a engagé une équipe dans les quatre divisions départementales et chacune a réussi à se maintenir dans leur championnat respectif pour cette première phase de septembre à décembre. Nous espérons pour la 2^{ème} phase de janvier à mai 2024 le même résultat.
- ▶ Les effectifs augmentent et nous envisageons la création d'une 5^{ème} équipe en septembre 2024 .



Photo d'une grande partie de l'effectif prise en mai 2023 lors de notre tournoi annuel

Espérance Chartres TRIATHLON

- ▶ Nous étions 53 adhérents en 2023, dont 7 féminines, nous avons rajeuni le club avec une quinzaine de – de 35 ans.
- ▶ L'année dernière, nous avons fait une sortie club au Triathlon International de Deauville.
- ▶ Participation du club sur l'organisation de triathlon de Bain-de-Bretagne.
- ▶ Sortie club sur le triathlon de Pontivy.



Espérance Chartres de Bgne TWIRLING BÂTON

PATRIQUE DU TWIRLING BÂTON en loisirs et en compétition , affiliée à la FFSTB (fédération française sportive twirling bâton) et à l'Espérance Chartres de Bretagne.

75 adhérents cette année contre 57 l'an passé , de 3 ans à 20 ans pour les athlètes, nous sommes le 3eme club du 35 et 8eme club de Bretagne.

Cette année : 41 athlètes en compétition dont 10 qui entraînent également, 9 entraîneurs (hors athlètes compétition) , 9 membres + 29 athlètes en loisirs.

► 2023

Très bons résultats cette année : 1 athlète titrée championne de France N1 en solo junior , deux équipes en finale de championnat de France N2, notre équipe junior qui termine 8ème et notre équipe sénior qui termine 4ème

Tous les athlètes en compétition se sont qualifiées pour les ¼ chpt de France dans leurs catégories

Organisation d'une braderie en novembre (organisation Anne Laure et Sylvie)

Animation au repas des aînés

Organisation de plusieurs stages à destination des loisirs, mais aussi d'un stage départemental en juin dernier.

Développement de notre communication sur les réseaux sociaux, notamment par le biais de vidéos et la création d'une page Instagram.







Espérance Chartres de Bgne TWIRLING BÂTON

► 2024

- Continuer à développer nos stages à destination des activités notamment pour les plus jeunes afin de les fidéliser au club (diverses activités ludiques mises en place, stages,...)
- Accompagner nos trois jeunes qui ont débutées leur formation pour devenir entraîneurs et leur permettre d'obtenir leur diplôme.
- Tout mettre en oeuvre pour aider nos athlètes à atteindre leurs objectifs pour cette saison
- Organisation d'une braderie en novembre (organisation Anne-Laure et Sylvie)
- Organisation de nombreux stages sur plusieurs journées complètes (6 depuis le début de la saison)
- Participation à la vie locale et à la vie de l'Espérance
- Organisation des 30 ans du club avec un week-end d'animations exceptionnelles !

Bonne saison à toutes et à tous !





YOGA SAMVA Espérance

- ▶ L'association créée septembre 2023 propose :
 - ❖ des séances de Hatha yoga pour adultes : 3 créneaux le lundi et 1 le mercredi
 - ❖ des ateliers thématiques le samedi ou dimanche.
- ▶ **2023 : 75 adhérents sur les séances.**
- ▶ **2 ateliers: souplesse du dos et le yoga à la lumière des Dieux et Déeses de l'Inde**
- ▶ 2024 : ouverture de nouveaux créneaux à la saison prochaine.
- ▶ 3 ateliers organisés :
 - ❖ février : **yoga famille,**
 - ❖ mars : **yoga du son,**
 - ❖ avril : **les 2 ceintures (bassin et épaules)**

**LES MEMBRES DU BUREAU
DE LA FÉDÉRATION ESPÉRANCE
VOUS SOUHAITENT UNE TRÈS BELLE ANNÉE
2024.**

