



La Gazette Verte



EDITO

Philippe, Un Engagement au Service du Collectif

Depuis toujours, le sport et l'engagement associatif occupent une place centrale dans ma vie. Arrivé à Chartres-de-Bretagne en 2012, j'ai rapidement rejoint le club de badminton, une discipline que j'apprécie pour sa rigueur et sa convivialité. En 2016, j'en suis devenu président pendant six ans, puis vice-président, avant de prendre une année sabbatique bénévole pour raisons professionnelles.

Ces années m'ont profondément enrichi. J'y ai découvert l'association comme un véritable moteur de lien social. C'est aussi à cette période que j'ai découvert la Fédération Espérance, dont les valeurs Entente, Solidarité, Partage, Éthique, Respect, Amitié, Neutralité, Convivialité, Enthousiasme, résonnent profondément avec ma vision de l'engagement collectif.

Rejoindre son bureau en 2024 s'est imposé naturellement. Fort de mon expérience, je souhaite contribuer à faire vivre cet esprit fédérateur auprès des plus de 2000 licenciés, qu'ils soient sportifs, artistes ou passionnés de culture. Car au-delà des titres et des rôles, ce qui me motive avant tout, c'est cette conviction profonde que l'engagement associatif transforme les individus et renforce le tissu social.

Car au fond, ce qui me motive, c'est la conviction que l'engagement associatif transforme, rassemble et fait grandir.

SOMMAIRE

- Edito
- Retour en image
- Dates à retenir
- Portrait de bénévoles engagés : Stéphane Bozec
- Coup d'œil sur : la journée internationale des droits des femmes - Self Défense Chartraine
- Le focus association : Triathlon
- La fédération espérance :
Le Festival de la Fédé&Co
ECN Natation
Nouvelle arrivée

PARTENAIRES



RETOUR EN IMAGES

10/01 - L'ATELIER POTERIE



Moment de convivialité autour de la galette des rois

18 ET 19/01 - L'ATELIER POTERIE



Stage modelage animaux à quatre pattes avec Julie Poiron

11/01 - CYCLOTOURISME



30^{ème} Cérémonie des Trophées des Flèches de l'Ouest créés par Jean-Claude BESNARD et Bernard LEBRAND.

L'accord est signé avec le Club de Chartres de Bretagne dans la soirée du 4 Février 1994. Date symbolique à plus d'un titre, puisque c'est le jour où le Parlement est la proie des flammes à Rennes.

Depuis 30 ans, 2400 Fléchards et super Fléchards (cyclotouristes) ont parcouru plus de 5 millions de kilomètres en réalisant 35500 flèches.

07/02 - BASKET



Catégorie U9 au match de Basket de l'URB (National 1)

08/02 - BASKET



Déplacement du club pour le match du MSB au Mans (Pro A)

11/02 - CYCLOTOURISME



Chandeleur 2025: les adhérents marchent et roulent

Le ciel était bleu et l'air frais pour notre traditionnel rendez-vous de la chandeleur. Nous étions une quarantaine d'adhérents à réaliser une boucle de 9 kms sur le secteur Chartres-Bruz par des chemins boueux en raison des fortes pluies des derniers jours. L'objectif, se retrouver pour fêter la Chandeleur en dégustant des crêpes et cidre : un beau moment de convivialité.

MARS - CERCLE CELTIQUE



Le cercle reçoit ses nouveaux polos qui seront utilisés lors de différentes animations



01/03 - BASKET



Soirée annuelle du club

04/03 - CERCLE CELTIQUE



Soirée déguisée du cercle

05/03 - BASKET



Carnaval du mini Basket

07/03 - HANDBALL



Environ 80 membres du club ont participé au repas club. Autour d'une paëlla, c'était l'occasion de passer un moment entre équipes !

07 ET 08/03 - L'ATELIER POTERIE



Stage modelage de têtes avec Julie Poiron

09/03 - LE DIAPASON



Des choristes ont assisté à l'Opéra « Le Barbier de Séville » au Couvent des Jacobins

20/03 - CERCLE CELTIQUE



Animation à l'Ehpad "Abbé Marcel Dehoux" à Bais

29 ET 30/03 - BASKET



Tournois inter de Pacé

30/03 - ABC PÉTANQUE



L'équipe doublette féminine Agnès Hermann et Nathalie Merrien battue en demi-finale

MARS / AVRIL - HAPPY TEAM FIT



Activité CIRCL MOBILITY pour travailler sur la mobilité des articulations grâce à des mouvements lents effectués dans un enchaînement rapide et gracieux (entre le pilates et le yoga)

02/04 - BASKET



Pâque du mini Basket

03/04 - CYCLOTOURISME



Marche printanière - St Just

Beau soleil la veille et le lendemain, notre rando de printemps débutait sous la bruine pour s'intensifier par la suite à notre grand regret. Le site des mégalithes de St-Just est magnifique et pittoresque. Les ajoncs et genêts apportaient une note de couleur dans cette grisaille matinale. La pause repas nous permit d'oublier ce désenchantement

10/04 - HANDBALL



Dans le cadre du stage sportif, les jeunes ont participé à un pique-nique éco-citoyen. Après le repas, ils ont parcouru le parc de loisirs en récupérant les déchets qu'ils ont trouvés.

11 ET 18/04 - CYCLOTOURISME



2 circuits de préparation de Rennes-St Malo

Les randonnées permanentes appelées « Flèches de l'Ouest » sont bien connues des Chartrains. Nous venons de créer des randonnées plus courtes dont l'aller et le retour peuvent être réalisés dans la journée. Elle sont baptisées : « Fléchettes ». La première version permet d'atteindre Châteaubriant et de revenir à Chartres sur un parcours de 110 km

12/04 - ABC PÉTANQUE



Elouan soriot champion départemental de tir de précision.

14 ET 18/04 - BASKET



Centre génération Basket

13/04 - ABC PÉTANQUE



L'équipe junior triplète composée de 3 jeunes de clubs différents dont Mathéo Menou de Chartres de Bretagne champion départemental.

l'équipe 2 junior triplète composée de 3 jeunes de clubs différents dont Périg Guillot-Elouan Soriot battue en demi-finale.

L'équipe cadette de Chartres de Bretagne battue en demi-finale
Ces 3 équipes participent au championnat régional qualificatif pour le championnat de France.

24/04 - CYCLOTOURISME



FDO St-Malo 2025

Ce Jeudi 24 Avril, à 7h45 par une température fraîche, temps sec, petit vent de N.O. 15 cyclos répartis en 2 groupes, débutent la plus populaire des Flèches : Rennes - St-Malo sur 97kms.

10 mordus de longue distance effectuent le retour, affichant plus de 180 km au compteur. Bravo.



25/04 - BASKET



Gala des bénévoles du club

26/04 - L'ATELIER POTERIE



Cuisson Raku

16/05 - HAPPY TEAM FIT



Activité STRONG pour dépasser ses limites en cardio et en renforcement musculaire avec des mouvements de haute intensité notamment inspirés de la boxe et des arts martiaux.

Avec Happy Team Fit : mise en place d'un Pass découverte pour les adhérents et les non adhérents, un bon moyen de découvrir l'association pendant un mois - du 12 mai au 6 juin.

De plus, des séances d'osthéopathie sont offerte aux adhérents pour être encore plus performant dans les cours.



DATES A RETENIR

04/06 - HAPPY TEAM FIT: Activité de 18 à 19h suivie de l'AG de 19h15 à 20h à la Halle des sports, salle tennis de table

04/06 - QI GONG : AG à 17h45 à la salle Ouessant

04/06 - CERCLE CELTIQUE : Animation à la Kermesse à la Résidence "Le Tréhéude" (Ehpad) à Guichen

07/06 - FÉDÉRATION ESPÉANCE : Festival de la Fédé&Co organisé par la Fédération Espérance au stade Rémy Berranger

14/06 - HANDBALL : Tournoi jeunes (ouvert à toutes et à tous) à partir de 14h, AG à 18h et tournoi adultes (lui aussi ouvert) à partir de 19h30

14/06 - CERCLE CELTIQUE : Kermesse de Djigui Soli - Présentation de notre chorégraphie et invitation à la danse

21/06 - BASKET : Tournoi de Basket à la salle omnisports

21/06 - LE DIAPASON : Concert pour la fête de la musique
Le Diapason invite le Choeur Ubuntu de Rennes à partager la scène. Samedi 21 juin 2025 - 20 h 30 - Eglise de Chartres de Bretagne Entrée gratuite

24/06 - CERCLE CELTIQUE : Repas de fin saison du cercle

28/06 - BADMINTON : AG et tournoi de badminton à la Halle des sports

28/06 - ABC PÉTANQUE : Concours triplettes mixtes

29/06 - ABC PÉTANQUE : Concours régional jeunes

29/06 - TWIRLING BÂTON : Gala de Twirling Bâton à la salle omnisports

02/07 - CERCLE CELTIQUE : Les Mercredis du Thabor à Rennes -
Présentation de notre chorégraphie

04/07 - L'ATELIER POTERIE : Vernissage exposition au jardin -
Médiathèque La Source à Noyal Chatillon sur Seiche

06/09 : Forum des associations

14/09 - ATHLÉTISME : Les Foulées Chartraines dans le parc des loisirs

21 et 22/09 - CYCLOTOURISME : Tout Chartres à Vélo

27/09 - CERCLE CELTIQUE : Le cercle fête ses 40 ans à la Halle de la
Conterie - 16h Balade chantée / 19h30 initiation danse / 20h30 Fest-Noz
(avec Kaïffa - Les Mariolles - Hamon Martin)



PORTRAIT DE BENEVOLES

Des racines associatives bien ancrées

Dans le vaste monde associatif, il y a ceux qui donnent un peu de leur temps... et puis il y a Stéphane Bozec. Originaire du Morbihan, plus précisément d'Étel, Stéphane a grandi dans un environnement où l'associatif faisait partie du quotidien. Très jeune, il baigne dans cette culture grâce à sa maman, alors secrétaire de l'Amicale laïque, une structure qui rassemblait une dizaine d'associations, à l'image de notre Fédération Espérance aujourd'hui.

Au sein de l'Amicale laïque, il touche à tout : volley, football, tennis de table... et surtout la planche à voile, dont la section lui offre l'opportunité d'avoir ses premiers petits boulots saisonniers. C'est ainsi que se forge son attachement au collectif et à l'action bénévole.



Un parcours associatif diversifié



Après une pause durant son service militaire, Stéphane reprend le fil de son engagement en rejoignant la chorale d'Étel. Parallèlement, il découvre une nouvelle passion : les fléchettes. Très investi, il devient trésorier du club local pendant sept ans, avant d'assumer des responsabilités plus larges en tant que vice-président puis président du comité départemental de fléchettes du Morbihan. Un parcours associatif dense, toujours guidé par la volonté de faire vivre des projets collectifs.

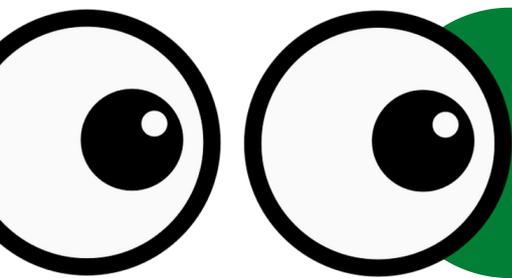
Un nouveau départ en Ile-et-Vilaine

Il y a une vingtaine d'années, Stéphane s'installe en Ile-et-Vilaine. C'est en 2016, lors de son arrivée à Chartres-de-Bretagne, que renaît en lui l'envie de s'investir localement. Deux ans plus tard, il rejoint Le Diapason. Avec son dynamisme, il intègre le bureau au bout d'un an et occupe aujourd'hui le rôle de vice-trésorier.



Toujours prêt à prêter main forte, il n'hésite pas à s'impliquer dans d'autres initiatives. Cette année encore, il a été l'un des soutiens actifs de l'organisation du festival de la Fédé&Co, fidèle à sa conviction : « être acteur de la vie de sa commune plutôt que spectateur. » Un parcours inspirant qui illustre avec force ce que signifie être bénévole.





LE COUP D'OEIL

Une séance de karaté pour les femmes avec le club de Self Défense Chartraine !

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes le samedi 8 mars, la section du Karaté Goju Ryu du club Self-Défense Chartraine a ouvert ses portes à 16 habitantes pour une séance de découverte des techniques de base réservée exclusivement aux femmes.

« *Le self défense n'est que l'un des éléments que constitue la pratique d'un art martial. D'autres facteurs entrent en ligne de compte : une pratique régulière qui permet l'acquisition d'automatisme de défense, les échauffements et renforcements musculaires pour l'entretien du corps et son bien-être, le travail seul et avec partenaire, la gestion de la respiration* » explique Robert Doméon, enseignant au sein du club. Différents thèmes furent abordés: comprendre comment s'esquiver face à un risque potentiel, riposter, se libérer d'une saisie puis associer ces trois étapes dans la gestion d'un conflit.

« *Il ne faut pas hésiter à pousser la porte du dojo pour découvrir le karaté, apprendre à développer un équilibre physique et mental qui apporte du bien-être*
Je remercie l'équipe de bénévoles qui m'a assisté (Klotilde, Sophie et Stéphane), de plus, les échanges constructifs avec nos pratiquantes furent très satisfaisants et nous renouvèlerons l'expérience en 2026 si c'est possible ! ».

L'objectif de cette journée n'était pas de faire de chacune une combattante aguerrie, mais bien de transmettre des outils simples et efficaces pour savoir réagir face à une situation potentiellement dangereuse. En seulement deux heures, les participantes ont appris à se protéger, à se dégager d'une emprise, et surtout, à se faire confiance.



Un grand bravo au club pour cette belle initiative, et un grand merci pour leur engagement en faveur de l'émancipation, de la sécurité et du bien-être des femmes.

Le Club de Self Défense Chartraine, animé par des passionnés, accueille toute l'année des personnes de tous âges et de tous niveaux. Pour ceux ou celles qui seraient intéressées par les pratiques martiales, le club sera présent au forum des associations pour échanger sur leur discipline.

Renseignements sur le site internet : <https://selfdefensechartraine.fr/>

LE FOCUS ASSOCIATION

À la découverte de l'ECBT

Fondée en 1999 par une douzaine d'amis passionnés issus de Rennes Triathlon, l'association ECBT est née d'un désir simple mais fort : pratiquer le triathlon dans une ambiance conviviale, sans complexe et sans pression.



Le club de triathlon - années 2000

Plus de 25 ans plus tard, l'esprit du club est resté intact. En 2025, de nouveaux visages ont rejoint l'aventure, animés par les mêmes valeurs de partage, de plaisir et de progression.

L'ECBT, c'est une communauté dynamique comptant 55 adhérents, parmi lesquels 8 femmes. Le club se distingue par la richesse de ses profils, avec des membres âgés de 21 à 63 ans. Cette diversité se reflète aussi dans l'ambiance, un mélange harmonieux de débutants motivés et de compétiteurs aguerris, où chacun trouve sa place, quel que soit son niveau.

L'ECBT propose des entraînements motivants et structurés permettant à chacun de progresser à son rythme dans les trois disciplines : natation, vélo, course à pied.



Le club en déplacement au triathlon de Coetquidan (Guer)

L'association ECBT, c'est aussi plusieurs valeurs qui font sa force.

Partage et plaisir : Des entraînements réguliers pour progresser ensemble et partager des moments forts

Performance et ambition : Des adhérents engagés dans l'objectif de progression, quel que soit le format de compétition

Esprit familial : Une ambiance chaleureuse où chacun trouve sa place, du débutant au compétiteur confirmé

Curieux, débutant ou athlète aguerri, le club vous ouvre ses portes pour découvrir une pratique sportive riche en émotions, en dépassement de soi.



Le club en stage d'entraînement à Dinard - 2025

LA FEDERATION ESPERANCE

Le Festival de la Fédé&Co approche à grands pas !

Le 7 juin prochain, la Fédération est heureuse de vous inviter au festival de la Fédé&Co au stade Rémy Berranger.

Cette année, la Fédération a réfléchi à un nouveau format pour mettre à l'honneur les associations. Rien de mieux qu'une journée au stade Rémy Berranger, véritable cœur des activités associatives de la Fédération, pour tous nous réunir.

C'est l'occasion rêvée de nous retrouver, de célébrer l'énergie collective qui fait battre le cœur de notre Fédération, et surtout de mettre à l'honneur les associations qui, par leur engagement et leur dynamisme, la font vivre au quotidien.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui participent à l'organisation de cet événement et s'impliquent pour en faire une journée inoubliable, et en particulier aux membres du bureau, qui ont travaillé pendant plusieurs mois avec enthousiasme et détermination pour faire naître ce beau projet.

Au programme de cette journée :

- 15h : Lancement des activités ludiques, animées par les associations. De quoi s'amuser, découvrir et partager de bons moments en famille ou entre amis !
- 16h à 17h : Laissez-vous porter par la musique grâce à la participation de l'orchestre de Chartres-de-Bretagne.
- 18h : Démonstrations
- 18h30 : Place à la bonne humeur avec un grand quiz sur la Fédération, suivi d'un blind test. Des cadeaux sont à gagner !
- 20h : On termine en beauté avec le DJ Younger TEX pour clôturer la journée

Sur place, vous trouverez de quoi manger et boire, pour satisfaire petits et grands appétits tout au long de la journée.

Nous vous attendons nombreux et en pleine forme pour vivre ensemble cette journée !

Festival de la
Fédé & CO'

Intégrez l'ECN Natation à la rentrée 2025 : les tests approchent !

L'Espérance Chartres de Bretagne Natation (ECN) ouvre ses portes aux jeunes nageurs souhaitant rejoindre le club à la rentrée 2025. Des tests d'évaluation auront lieu au mois de juin afin de déterminer le niveau des nouveaux candidats.

Dates des tests :

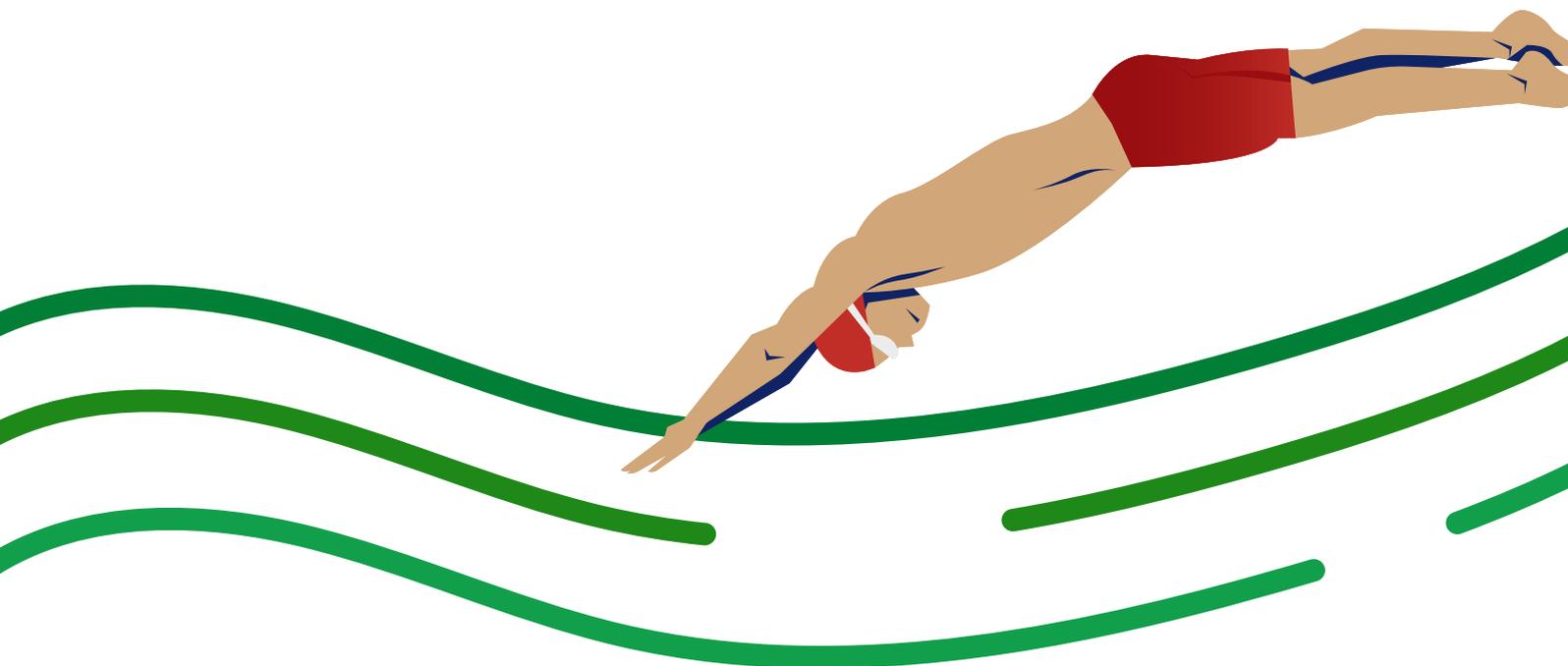
- Mercredi 18 juin à 18h30
- Jeudi 19 juin à 19h00
- Lundi 23 juin à 19h00
- Mercredi 25 juin à 18h30
- Jeudi 26 juin à 19h00

Ces séances sont destinées aux enfants/ ados déjà initiés, désireux de s'engager dans un parcours structuré, encadré par une équipe professionnelle et passionnée.

Inscription obligatoire :

Merci de nous contacter par mail à contact@ecnnatation.fr ou via le formulaire disponible sur notre site : www.ecnnatation.fr, afin de planifier le test.

Rejoignez l'aventure ECN et plongez dans une nouvelle saison pleine de progrès et d'épanouissement sportif !



Bienvenue à Brigitte !

La Fédération est heureuse d'accueillir une nouvelle recrue parmi son équipe : Brigitte rejoint nos rangs pour assurer le remplacement d'Émilie pendant son congé maternité. Ancienne Chartraine et désormais installée à Rennes, Brigitte est ravie de rejoindre la Fédération et de participer à ses projets jusqu'à fin septembre.

Nous profitons de cette arrivée pour adresser tous nos vœux de bonheur à Émilie !

Nouveaux horaires d'ouverture : À compter du mois de juin, la Fédération adopte de nouveaux horaires pour vous accueillir.

juin, août et septembre :

- Du mercredi au vendredi de 14h à 18h
- Le samedi de 9h à 12h

En juillet uniquement :

- Du lundi au vendredi de 14h à 17h



Pour continuer à suivre l'actualité de la Fédération, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux

