

La Gazette Verte



EDITO

Mathilde, au service de la Fédération

Bonjour à toutes et à tous,

Je m'appelle Mathilde, et je suis ravie de me présenter à vous en ce début d'année ! Fraîchement âgée de 24 ans, j'ai rejoint la fédération pour un service civique de six mois. Ce nouvel engagement est pour moi une belle opportunité de contribuer à la vie de la fédération, d'apporter ma pierre à l'édifice et, surtout, de partager cette aventure avec vous.

Ma mission porte principalement sur la communication ainsi que sur l'organisation du festival de la Fédé&Co, qui nous réunira en juin prochain. Une de mes premières missions a été de donner un nouveau souffle à la gazette. J'espère que cette nouvelle version vous plaira autant que j'ai pris plaisir à la concevoir.

Je suis impatiente de faire vivre ce projet à vos côtés, et de découvrir tout ce que ces mois à venir nous réservent. Merci pour votre accueil chaleureux et votre confiance !

Au plaisir d'échanger avec vous,

Mathilde

SOMMAIRE

- Edito
- Retour en image
- Dates à retenir
- Portrait de bénévoles engagés : Gérard PIGNON
- Coup d'œil sur : Décembre rose – Happy Team Fit
- Le focus association : Gym dynamique et plaisir
- La fédération espérance :
Dates remboursement
Dates Ateliers
Conférence

PARTENAIRES



CHARTRES
DE BRETAGNE



Crédit Mutuel
de Bretagne



RETOUR EN IMAGES

15/09 - CERCLE CELTIQUE



Animation lors des 50 ans des Foulées Chartraines

05/10 - SUBAQUATIQUE



Un baptême de plongée solidaire pour lutter contre le cancer.

Les participants ont pu découvrir les joies de la plongée sous-marine lors de baptêmes encadrés par nos moniteurs diplômés. Après l'effort, le réconfort : un goûter attendait les plongeurs et leurs accompagnants. Grâce à la générosité des personnes, nous avons récolté 1465€ qui ont été reversés à la Ligue contre le cancer.

21 AU 22/09 - CYCLOTOURISME



34ème édition de Tout Chartres à Vélo 2024. La dernière assemblée générale avait décidé de rendre un hommage pérenne à un homme très investi dans l'organisation du club, décédé brutalement en 2022 : Dominique Catheline. Désormais, le week-end cyclo de fin septembre du club de l'Espérance portera son nom.

08/10 - CERCLE CELTIQUE



Soirée Octobre Rose



12/10 - YOGA SAMVA



Atelier Yoga Famille : yoga ludique qui renforce la relation et la confiance mutuelle avec ses enfants ou petits-enfants. Une opportunité pour améliorer la coordination, l'équilibre et la confiance en soi des enfants.

16/10 - BASKET



Le MiniBasket fête Halloween

26/10 - CYCLOTOURISME



Participation au rassemblement « Contre les violences routières anti-cyclistes » devant la mairie de Pont Péan en hommage à Paul Varry, tué à Paris par un chauffard et aux autres cyclistes victimes de violences routières.

19/10 au 02/11 - ATELIER PEINTURE & DESSIN + ATELIER POTERIE



Exposition

16/11 - ATELIER POTERIE



Stage sculpture avec Julie Poiron

18/11 - BADMINTON



Nous avons organisé notre soirée annuelle avec la génétique chartraine au profit du téléthon. Très bonne soirée avec vente de gâteaux. Nous avons récolté 150 euros lors de cette soirée.

20/11 - ATELIER POTERIE



1er four de la saison

22/11 - CYCLOTOURISME



Assemblée générale du Club : de nouveaux arrivants mais légère diminution des effectifs. Le dynamisme de notre section qui par ses diverses activités a contribué à la reconnaissance pour notre commune de « Ville active et sportive » en obtenant un troisième laurier en Octobre.

23/11 - HANDBALL



Des 50 ans du club avec une halle des sports pleine à craquer et plus de 300 personnes ! Une belle soirée avec la présence de Youenn Cardinal et de Mathieu Salou, joueurs professionnels de Cesson. Nos seniors ont remporté une belle victoire contre Dreux Vernouillet (35-22).

23/11 - YOGA SAMVA



Atelier souplesse : 15 participantes ont participé à l'atelier Souplesse du dos à la Maison des Associations.

30/11 - CYCLOTOURISME



Les cyclos Chartrains participent au Téléthon 2024 au Carrefour Market depuis 2010.

30/11 - LE DIAPASON



Pour ses 40 ans, Le Diapason a rassemblé 70 choristes, une cheffe de chœur, 2 musiciens, 3 acteurs et 12 bénévoles pour deux représentations. Devant 600 spectateurs, ces 18 mois de préparation ont été récompensés par un succès éclatant.

01/12 - CERCLE CELTIQUE



Festi Deiz

06/12 - BASKET



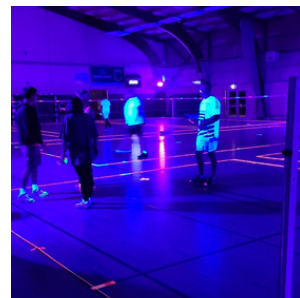
Le MiniBasket fête Noel

07/12 - CYCLOTOURISME



Lors du dernier rassemblement de l'année, le président a présenté son successeur, Pascal Daniel, récemment élu. Ce dernier a remercié les membres du bureau pour leur confiance et salué les 11 années d'engagement d'Alain Catheline. Canapés, petits fours, et une coupe de crémant ont accompagné l'apéritif, suivi d'une soirée dansante.

12/12 - BADMINTON



Pour fêter la fin d'année, nous nous sommes réunis lors de notre soirée Blackminton. La salle est plongée dans le noir avec quelques spots de lumière bleue et des scotchs réfléchissants positionnés un peu partout. Nous avons fini par un petit buffet à partager tous ensemble.

14/12 - HAPPY TEAM FIT



L'Espérance Happy Team Fit a organisé pour la 4ème année consécutive son animation sportive « Décembre Rose ». Cette manifestation annuelle est dédiée à la lutte contre le cancer du sein et a réuni près de 100 personnes.

17/12 - CERCLE CELTIQUE



Noël du cercle (boissons chaudes et friandises)

20/12 - HANDBALL



Tournoi de fin d'année : Le 20 décembre, une centaine de personnes se sont retrouvées pour notre tournoi des familles de fin d'année. Un temps convivial autour du ballon, de galettes saucisses et de boissons diverses et variées avant de repartir en famille !

22/12 - CERCLE CELTIQUE



Animation au marché de Noël organisé par le comité des fêtes, accompagné par le groupe de chants marins "Les Godilleurs".

07/01 - CERCLE CELTIQUE



Galette des Rois

10/11 - ATELIER POTERIE



vieux et Galette des Rois

11/01 - BASKET



Tournois des Rois

11/01 - CERCLE CELTIQUE



Animation lors de la remise de trophées des "Flèches de l'ouest"

11/01 - HAPPY TEAM FIT



L'association a remis un chèque de 400€ au profit de la ligue contre le cancer du sein suite à leur action « Décembre Rose ».

11/01 - NATATION



Le club a organisé sa traditionnelle compétition solidaire à la piscine de la Conterie. Un événement qui a rassemblé près de 100 nageurs, âgés de 8 à 62 ans, dans un esprit de convivialité et de partage.

La moitié des gains récoltés lors de cet événement sera reversée à l'association "Eaux et Rivières de Bretagne".

18/01 - QI GONG TAÏCHI



Conférence sur le thème du sommeil, comprendre les difficultés d'endormissement et y remédier.

Le thème a rencontré un public nombreux pour la conférence comme pour l'atelier pratique, le tout dynamique et joyeux animé par Béatrice Ariaux, enseignante de qi gong, de tai chi chuan et de pratique avec armes lors des cours hebdomadaires donnés au sein de notre association.



DATES A RETENIR

20 au 26/01 - BADMINTON : Galette des rois au bad ! Événement convivial qui permet de fêter la nouvelle année !

21/01 - LE DIAPASON : Soirée vidéo/galette des rois réunissant tous les protagonistes du 40ème anniversaire

25/01 - YOGA SAMVA : Atelier Yoga du Son

26/01 - NATATION : Compétition « Circuit Départemental Avenirs » à la piscine de la Conterie

01/02 - BADMINTON : Tournois jeunes de Badminton à la halle des sports

07/02 - BASKET : Les U9 accompagnent les joueurs de l'URB (Nationale 1) pour la présentation des équipes

08/02 - BASKET : Déplacement au Mans pour assister au match de Pro A entre Le Mans et Châlon-sur-Saône

11/02 - CYCLOS : Chandeleur, sortie cyclo et pédestre puis crêpes

01/03 - BASKET : Soirée club + match doublé région U18M et U18F

01/03 - AIKIDO : Soirée repas Stage international d'aikido, salle Victor Basch

03/03 - BASKET : Carnaval du Minibasket

07/03 - HANDBALL : Soirée repas handball à la salle Rabelais

15/03 - NATATION : Compétition « Meeting de l'ECN » à la piscine de la Conterie à partir de 10h (Benjamins / Juniors / Seniors)

15/03 - HANDBALL : Soirée des partenaires et derby contre Rennes Métropole Handball

15 et 16/03 - CYCLOS : Souvenir et trophée Louison Bobet

20/03 - CERCLE CELTIQUE : Animation à l'Ehpad de BAIS

22/03 - YOGA SAMVA : Atelier Yoga et la mythologie indienne

28/03 - ATHLÉTISME : Soirée repas athlétisme à la salle Rabelais

03/04 - CYCLOS : Marche de printemps

05/04 - JUDO : Compétition de Judo dans la salle omnisports du stade

24/04 - CYCLOS : FDO St Malo

25/04 - BASKET : Gala des bénévoles



PORTRAIT DE BENEVOLES

Retour sur l'Engagement de Gérard PIGNON

Depuis ses débuts en 1969 comme jeune joueur de football, jusqu'à son rôle actuel de secrétaire de l'ABC Pétanque, notre bénévole à l'honneur a su marquer de son empreinte l'histoire sportive et associative de Chartres de Bretagne. Voici un retour sur le parcours de Gérard PIGNON.



Les premiers pas dans le Sport : Football et Handball



Après avoir quitté le FC Noyon en 1968, il rejoint l'Espérance en 1969. Il intègre rapidement l'équipe première de football en 1970, tout en découvrant le handball en 1971 au lycée de Bréquigny à Rennes. En 1972, jonglant entre le handball (niveau Honneur) et le football (1er division départementale), il obtient le Brevet national de Secourisme. Ces années sont également marquées par son engagement comme moniteur en colonies de vacances et animateur USEP.



Le Dévouement Associatif et l'Animation Sportive

Même durant son service militaire en 1973-1974, il continue à jouer pour l'Espérance dans ses deux sports de prédilection. Après son retour, il se consacre à l'encadrement, notamment en entraînant l'équipe féminine de handball (1975-1980) et les cadets de football.

Une transition vers le Management et l'organisation

Dans les années 1980, des blessures le contraignent à arrêter la compétition, mais il ne quitte pas le sport pour autant. Vice-président de l'Espérance Football de 1984 à 1997, il accompagne l'équipe à travers l'organisation des manifestations et célébrations du club.

Élu chargé des sports (1983-1989) puis adjoint aux sports (1989-1995), il met à profit son expérience pour promouvoir le sport local. En parallèle, il devient en 1995 secrétaire de l'Espérance et cofonde l'ABC Pétanque. Cette dernière démarre modestement avec une dizaine de licenciés.



Un Pilier de l'ABC Pétanque

La création de l'ABC Pétanque marque un tournant. Président dès fin 1995, il transforme l'association en un véritable pôle de référence. Sous sa présidence, l'ABC obtient de nombreuses distinctions, notamment grâce à la création d'un boulodrome couvert (2010-2012). En 2015, il fonde une école de pétanque, attirant une vingtaine de jeunes et menant à des titres prestigieux en championnat. En 2023, l'ABC compte 175 adhérents, une école classée parmi les 30 meilleures en France, et des résultats exceptionnels grâce à des encadrants diplômés et passionnés.

Les Médailles et la transmission

Pour son dévouement, il est honoré à plusieurs reprises : médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports en 1999, médaille d'argent en 2005, et médaille de la Fédération Française de Pétanque en 2012 et 2023. En 2024, après des décennies de présidence, il passe le relais à Patrice LECOMTE pour se consacrer au secrétariat, marquant une transition en douceur et formant la nouvelle génération à prendre les rênes.



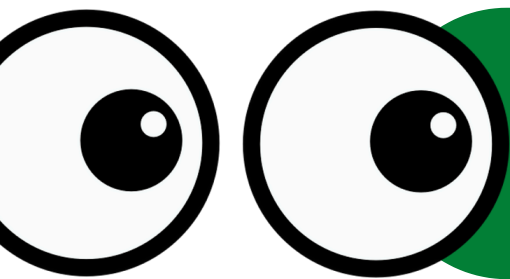
Championnat régional, 2011



Inauguration Boulodrome, 2013



Ecole de Pétanque, 2017



LE COUP D'OEIL

Décembre Rose avec Happy Team Fit

Depuis 4 ans l'association Happy Team Fit organise une animation sportive et de prévention au profit de la lutte contre le cancer du sein et en soutien à la recherche en partenariat avec la Ligue contre le cancer 35.

L'événement "Décembre rose" permet à tous les participants de pratiquer 2h30 de sport dans une ambiance festive autour des activités de l'association comme le fitness, le renforcement musculature, la zumba®, le HIIT et la découverte du Kangoo Jumps®.



Pourquoi en décembre ?

Parce que la sensibilisation c'est tous les mois et pas uniquement en octobre. Cela permet aux bénévoles de la Ligue présents, de poursuivre l'information sur l'importance du dépistage, de répondre aux questions des participants malades ou aidants et, d'apprendre à faire une auto palpation.

Des intervenant-es extérieur-es peuvent être sollicité(e)s pour renforcer l'équipe et contribuer de manière positive au bien-être des participants. L'association a eu le plaisir d'accueillir l'association Rosen'Pole qui offre des cours de Pole Dance à des femmes touchées par un cancer ou une sophrologue avec qui, les participants ont pu s'accorder un moment de détente.



En 4 ans, ce sont près de 400 personnes qui ont participé aux éditions qui ont permis de récolter 1 380€ au profit de la ligue.

En tant que fidèle partenaire de la Ligue contre le cancer 35, nous avons été invités à la remise de chèque officielle d'octobre rose (qui comprend tous les événements organisés sur la période d'octobre à décembre) le 23 janvier 2025.

LE FOCUS ASSOCIATION

Gym Dynamique et Plaisir : Une histoire de dynamisme et de convivialité

Après les premiers cours en 1971, l'association « Gym Féminine Chartraine » voit officiellement le jour fin 1973 et rejoint l'Espérance en janvier 1974.

La croissance de l'association est rapide et significative : de 25 licenciées et 2 cours en 1971, elle passe à 75 licenciées et 4 cours en 1974.



Un tournant marquant se produit en 2000 avec l'arrivée du premier adhérent masculin. En début d'année 2005, l'association adopte un nouveau nom : « Gym Volontaire Chartraine ».

En 2014, elle devient « Espérance Gym Dynamique et Plaisir », son appellation actuelle, reflétant parfaitement ses valeurs d'énergie, de bien-être et de plaisir partagé.

Un objectif clair : allier sport et convivialité !

L'association a pour mission de promouvoir une activité physique accessible à tous, dans un cadre convivial et chaleureux.

Membre de la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV), elle bénéficie des formations et des conseils de cette fédération reconnue. Le club est également fier de porter le label Sport Santé, gage de son engagement pour la santé et le bien-être de ses adhérents.

Aujourd'hui, ce sont 4 éducateurs qualifiés qui animent chaque semaine 14 cours adaptés aux besoins et envies des 250 adhérents.

Les disciplines proposées incluent :

- Gym Douce
- Fitness
- Acti'Gym Modérée
- Global Gym
- Body Move
- Body Zen
- Pilates



Notre actualité est à suivre sur la page facebook Espérance GYM Dynamique et Plaisir.

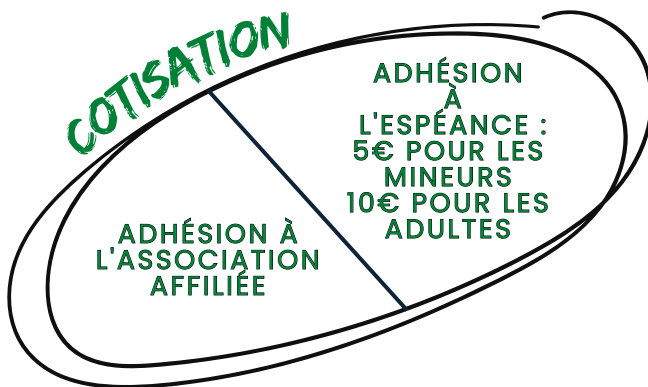


LA FEDERATION ESPERANCE

Cumul adhésion Fédération

La saison dernière, la fédération espérance a fait évoluer son système d'adhésion.

Pour rappel, maintenant, quand je paie ma cotisation à une association affiliée à la fédération espérance, elle s'organise de la façon suivante :



Comment faire si j'adhère à plusieurs associations affiliées à la Fédération ?

Il sera possible de se faire rembourser les adhésions supplémentaires lors de permanences qui auront lieu :

- Lundi 10 mars 2025 de 17h30 à 18h30
- Samedi 22 mars 2025 de 11h00 à 12h00



Dates prochains ateliers

Nous avons le plaisir de vous annoncer nos prochains ateliers organisés par la Fédération !

Le 26 février 2025 : Atelier partenariat


Le 23 avril 2025 : Communication

Restez connectés ! Plus d'informations sur le contenu seront partagées prochainement sur nos réseaux sociaux.

Conférence : "Bouger c'est la santé"



Organisée en partenariat avec **Ker Sport Santé** et la **Fédération Espérance**

 **Date** : Mercredi 26 mars

 **Heure** : 18h30

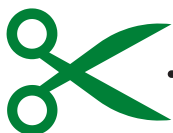
 **Lieu** : Salle Victor Basch

Rejoignez-nous pour une conférence inspirante sur l'importance de l'activité physique dans notre quotidien !

Que vous soyez pratiquant, bénévole ou simplement curieux, cette soirée est ouverte à tous.

L'Objectif ?

Stimuler chacun à bouger plus pour mieux vivre et encourager les associations à intégrer une démarche Sport Santé dans leurs activités.



Pour continuer à suivre l'actualité de la Fédération, n'hésitez pas à nous suivre sur nos réseaux



FEDERATION_ ESPERANCE_ B ZH



FÉDÉRATION ESPÉRANCE CHARTRES DE BRETAGNE



FEDERATION- ESPERANCE- CHARTRES- DE- BRETAGNE. KALIS PORT.COM

