

# L'ACTU SANTÉ PUBLIQUE

## LE DON DU SANG

Motivons-nous pour donner notre sang. De 18 à 70 ans, si on est en forme, c'est possible !

Les collectes ont baissé de 30% à Chartres en 2022, c'est dommage. Un don dure 1 heure et peut sauver 3 vies ! Une poche c'est moins de 10% de votre masse sanguine, pas d'inquiétude.

Pour se déplacer "utile", tester son éligibilité au don en 5 minutes sur ce petit questionnaire en ligne :

<https://dondesang.efs.sante.fr/quiz>  
Si votre questionnaire est favorable, prendre rendez-vous ici :

<https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte/016.6.F70048/sang/12-04-2023>

Les prochaines collectes auront lieu le jeudi 1er juin et le mardi 1er Aout à la halle de la Conterie, de 14h à 19h30. C'est l'occasion de se lancer. Avec 2 à 4 rdv toutes les 5 minutes, on peut venir avec des amis si on est intimidé par la première fois.

Merci de votre générosité.



## L'ACTION DU MOIS

L'atelier poterie Espérance a préparé plusieurs pièces pour la décoration du parterre citoyen devant la mairie sur le thème du fleurissement 2023 "Brocéliande et sa forêt enchantée". Ainsi, le graal, doré à l'or fin et incrusté d'authentiques bijoux précieux (lol), trônera au centre de la table ronde des 12 chevaliers. Un scrabble géant, constitué de carreaux de faïence décorés par des lettres illustrées les mots-clés des légendes d'Arthur, Merlin et des fées. Aux enfants de déchiffrer ces enluminures tarabiscotées ! Enfin, un livre ouvert sur l'ensemble du parterre, conçu par l'espace citoyen, sera décoré de motifs celtiques à la façon des grimoires du moyen Âge.

## L'ASSOCIATION DU MOIS

### AÏKIDO

L'Aïkido est un art martial japonais qui puise ses origines dans différentes pratiques martiales traditionnelles (Budo).

Notre pratique s'attache à développer un réalisme martial qui soit accessible à tous et permette à chacun de progresser. Cela se caractérise par l'égalité accordée à la pratique des armes (sabre, bâton et poignard) et des techniques à mains nues. L'extrême variété des techniques et leurs concepts permettent le développement de vos propres capacités. Il s'agit d'optimiser vos potentiels physiques, votre concentration, la maîtrise de vos geste, le placement de votre respiration, votre attitude en situation de stress, ...

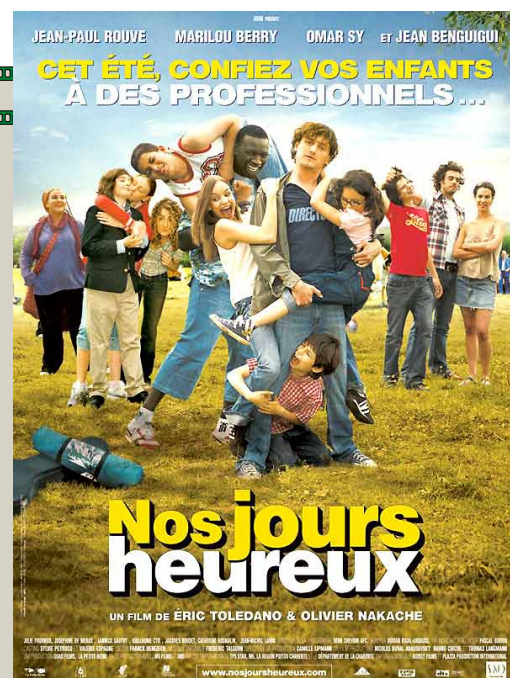
Notre enseignement s'étend au delà de la pratique martiale et permet la découverte d'une autre culture. Notre association organise et participe à de nombreux projets en France, au Japon et plus globalement à l'international. C'est au travers de stages, rencontres culturelles, séjours au Japon, ... que nous développons un véritable art de vivre lié à un art martial traditionnel japonais.



Nouvelle édition, nouveau projet ! La Fédération Espérance a souhaité vous proposer une animation inédite: Un cinéma plein air ! Alors samedi **10 juin à 22h30**, on se donne rendez-vous au stade Rémy Berranger pour re-découvrir la comédie "Nos jours heureux". Places limitées ! N'oubliez pas d'acheter votre ticket sur notre site internet en amont. De quoi finir en beauté ce moment festif!



*Billetterie!*



## LE CONCOURS DE DESSIN

Parmi les animations proposées, les enfants ont eu l'occasion de participer à un concours de dessin sur le thème " Fais la fête en vert !". Pour cela, ils ont déposé leurs créations entre le lundi 15 mai et le mercredi 31 mai dans les boîtes présentes dans les écoles ou directement à la Fédération Espérance soit au bureau aux horaires d'ouverture, soit dans notre boîte aux lettres. Ce concours était ouvert aux enfants de 3 à 10 ans. Prochaine étape, le résultat ! Trois prix seront décernés. Vous pourrez venir voter le 10 juin entre 10h et 16h sur la place de la mairie pour votre dessin préféré. Les résultats seront ensuite communiqués.

## PLANNING DES DÉMONSTRATIONS

10h00 : Qi Gong  
10h30 : Twirling  
11h00 : Happy Team Fit  
11h30 : Ensemble vocal  
"Le Diapason"  
12h00 : Basket  
13h30 : Batucada  
14h00 : Cercle Celtique  
14h30 : Battle Académie  
15h00 : Hand Ball  
15h30 : Judo  
16h00 : Résultats concours de dessin

AUTRE ANIMATION :  
Baptême de plongée à la piscine de la conterie de  
14h00 à 17h00



FEDERATION  
\_ESPERANCE  
\_BZH



FÉDÉRATION  
ESPÉANCE  
CHARTRES DE  
BRETAGNE



http://



FEDERATION-  
ESPERANCE-  
CHARTRES-DE-  
BRETAGNE.KALIS  
PORT.COM





L'Espérance Chartres Basket a fêté ses 50 ans lors de la soirée du club. Cette soirée fut l'occasion de réunir tous les anciens présidents, de la création de l'association à aujourd'hui. Beaucoup de souvenirs et d'instantanés mémorables du club ont pu être partagé. La soirée a rencontré un franc succès avec environ 180 personnes représentant toutes les catégories d'âge du club.

02  
FEV

Animation à l'EHPAD de Chartres par le Cercle Celtique.



Dans la salle Jacques Brel du Pôle Sud, à l'initiative de la compagnie de Théâtre « Boréale's », le Diapason a participé avec Les MAGIMAX à un concert au profit de l'association « LE CADEAU DE LA MARIONNAIS ». Ce concert a permis de remettre la somme de 1549€ à cette association.

28  
FEV

Soirée déguisée du Cercle Celtique sur le thème "les tabliers".



Inventaire des costumes du Cercle Celtique

15  
MAR

Dans le cadre de l'opération municipale « plantation citoyenne de peupliers », un petit groupe de choristes du Diapason a planté un peuplier au nom de l'association. Ce peuplier grandira pendant une vingtaine d'années au lieu-dit « Le Relais » à Chartres de Bretagne



Initiation à la danse à des collégiens allemands au collège de Fontenay par le Cercle Celtique.

18  
MAR

Organisation d'une compétition de judo.

L'équipe U13M BBS du club de basket a participé à l'EuroPacé le week-end du 1er avril. Ils terminent 2ème de leur groupe le samedi en battant une équipe de MAYOTTE et une équipe italienne. Le dimanche, dans un groupe composé d'équipes italienne, tchèque, belge, des Deux-Sèvres et de Vitré, ils terminent à la 10ème place du tournoi. C'est le meilleur classement de Chartres depuis la création du tournoi il y a 37 ans. Félicitations aux jeunes et à toutes les personnes qui ont organisé (Patrick Gilles) et hébergé les différents joueurs des équipes venues des quatre coins de l'Europe. Félicitations également à Bastien Rio et Liam Cotard qui ont représenté fièrement le club en tant qu'arbitre officiel lors de ce tournoi. Depuis cette saison, l'ECB est devenu partenaire du club de basket fanion de Rennes (L'Union Rennes Basket) qui évolue en Nationale Masculine 1. Des licenciés ECB de 9 à 11 ans ont accompagné les joueurs au moment de la présentation lors du match du 4 avril dernier. Ils sont actuellement en phase finale pour accéder à la Pro B à la fin de saison.



02  
AVR

Organisation d'un stage international d'Aïkido.



08  
AVR

Compétition pour les jeunes du groupe éveil pour le club d'athlétisme



15  
AVR

Repas annuel du club de Handball



Stage des débutantes : Durant les vacances scolaires d'avril, le club de Twirling a organisé son traditionnel stage (d'une journée) pour ses athlètes débutant la pratique du twirling. Un moment apprécié par toutes et tous.

30  
AVR

Séance pratique en forêt de Brocéliande pour le Qi Gong Taï

28  
JAN



04  
FEV



10  
MAR



17  
MAR



01  
AVR



04  
AVR



15  
AVR



19  
AVR



# RETOUR SUR LE MOIS



# LA GAZETTE VERTE

## EDITO

LOUIS  
PIOUS  
PRÉSIDENT  
DE 1991 À  
2007  
PRÉSIDENT  
HONORAIRE



Après un demi-siècle de présidence des deux anciens maires, Antoine CHATEL (père et fils), nous avons donc été acteurs dans la conduite et le développement de l'Espérance pendant une trentaine d'années. Nous avons poursuivi l'engagement exceptionnel de Rémy BERRANGER, secrétaire général de l'Espérance pendant les années 60 à 90, ... et depuis 1996, l'ensemble sportif de Chartres porte son nom.

Depuis toujours, le dynamisme, la longévité et le rayonnement de l'Espérance, avec les 24 associations actuelles regroupées au sein de la Fédération, sont la réussite de l'engagement des Chartrains dans la vie associative locale. L'investissement des centaines de personnes engagées dans le bénévolat se retrouve dans les valeurs portées continuellement par l'Espérance.

Au fil des années, la Fédération a vu ses statuts modifiés pour répondre à l'évolution des associations et aux attentes des pratiquants. Et ces statuts, qui sont le support de réflexion et de décision, restent toujours caractérisés :

- Dans un esprit de solidarité : la redevance de 11 € de la carte Espérance y contribue  
- Par des liens d'amitié et de convivialité (souvenons-nous des festivités des 50ème, 60ème et 70ème anniversaires de l'Espérance en 1991, 2001 et 2011 !

- Dans des différents rôles reconnus : social (favoriser l'accès aux disciplines au plus grand nombre), mutualiste (affectation des moyens financiers : subvention municipale, partenariat Groupe Launay), d'appui logistique (secrétariat, gestion administrative des salariés, mise à disposition de véhicules 9 places, ...), de représentation (municipalité, organismes administratifs).

Toutes ces attributions et compétences permettent le développement individuel et collectif dans les meilleures conditions dans la pratique des disciplines sportives, culturelles ou artistiques proposées au sein de l'Espérance.

Nous avons constaté au fil des saisons le mouvement progressif de la professionnalisation dans l'encadrement des activités, par le recours à des animateurs et à des professeurs confirmés et diplômés.

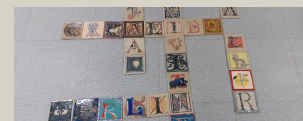
Mais si l'activité associative reste très présente et dynamique, nous voulons souligner qu'il y a encore de vrais bénévoles, des hommes et des femmes qui s'investissent, et nous espérons qu'ils continueront de le faire. Qu'ils soient félicités de leur engagement continu ou ponctuel au sein des diverses associations permettant ainsi le bon fonctionnement de celles-ci.

Bravo à Ronan BERNARD et à toute son équipe de poursuivre la longue histoire de l'Espérance, d'y apporter toute cette volonté d'accompagnement, d'animation et de développement pour assurer et renforcer l'épanouissement des jeunes ... et des moins jeunes !

Longue vie encore à l'ESPÉRANCE !



1. RETOUR SUR LE MOIS
2. DATES À RETENIR
3. ACTION DU MOIS
4. L'ACTION DE SANTÉ PUBLIQUE
5. L'ASSOCIATION DU MOIS
6. L'ARTICLE DE LA FÉDÉRATION



## SOMMAIRE

BERNARD  
QUINTON  
PRÉSIDENT  
DE 2007 À  
2021  
PRÉSIDENT  
HONORAIRE



## NOS PARTENAIRES



CHARTRES  
DE  
BRETAGNE

FEDERATIONESPERENCE@YAHOO.FR  
02 99 41 23 25

L'ACCUEIL EST OUVERT AU PUBLIC LE :  
LUNDI, MARDI, JEUDI ET VENDREDI : 14H-18H  
MERCREDI : 9H30-12H30 ET 14H-18H  
SAMEDI : 10H-12H